

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 56 комбинированного вида»**

683023, г. Петропавловск-Камчатский, проспект Победы, 53, тел/ф. 29-56-10, mdou-56@pkgo.ru

Режим дня в I младших группах (2 – 3 года)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам: I подгруппа	9.00 – 9.10
II подгруппа	9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40
Подготовка ко сну	11.40 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.30 – 19.00

Режим дня во II младших группах (3 – 4 года)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность	9.15 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00

Режим дня в средних группах (4 – 5 лет)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.45
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	17.45 – 19.00

Режим дня в старших группах (5 – 6 лет)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.20 – 9.35
Организованная образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.45
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	17.45 – 19.00

Режим дня в подготовительных группах (6 – 7 лет)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	17.50 – 19.00

Режим дня в группе раннего возраста (1,5 – 2 года)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам: I подгруппа	9.00 – 9.10
II подгруппа	9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40
Подготовка ко сну	11.40 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.30 – 19.00