

МЕНЮ на 8 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Поджаренная из свежих помидоров	50	0,55	0,1	1,9	12	50	0,55	0,1	1,9	12
Омлет с сыром	100	13,45	12,9	2,08	179,25	120	14,8	15,67	2,43	211,57
Чай с шиповником	180	0,2	0,05	9,47	41,2	180	0,2	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	70	5,32	0,56	34,44	164,5
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	30	0,59	1,07	1,42	18,85	60	1,33	2,66	2,98	43,5
Суп из овощей со сметаной с говядиной	180	4,49	5,66	7,32	98,84	200	4,64	5,69	8,12	102,84
Котлеты мясные с соусом томатным	70	10,05	7,61	6,50	135,54	100	10,75	10,28	8,97	172,80
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,3	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Компот из смеси сухофруктов	180	0,53	0,04	14,83	62,57	180	0,53	0,04	16,82	70,55
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
Полдник										
Пряник	30	2,25	2,94	22,32	125,1	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Молоко Умница	180	5,22	5,76	8,46	108	200	5,8	6,4	9,4	120
Ужин										
Суфле из рыбы (горбуша) с маслом сливочным	73	11,53	7,54	2,10	121,31	85	14,01	10,76	2,85	163,05
Пюре из цветной капусты с картофелем	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	50	3,8	0,4	24,6	117,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		66,35	54,29	187,65			78,27	69,24	242,59	

МЕНЮ на 8 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Поджаренная из свежих помидоров	50	0,55	0,10	1,90	12,00	50	0,55	0,10	1,90	12,00
Омлет с сыром	100	13,45	12,90	2,08	179,25	120	14,80	15,67	2,43	211,57
Чай с шиповником	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	70	5,32	0,56	34,44	164,50
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	40	0,59	1,07	1,42	18,85	60	1,33	2,66	2,98	43,50
Суп из овощей со сметаной с говядиной	180	4,49	5,66	7,32	98,84	200	4,64	5,69	8,12	102,84
Котлеты мясные с соусом томатным	70	10,05	7,61	6,50	135,54	100	10,75	10,28	8,97	172,80
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,30	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Компот из смеси сухофруктов	180	0,53	0,04	14,83	62,57	180	0,53	0,04	16,82	70,55
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Пряник	30	2,25	2,94	22,32	125,10	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Молоко Умница	180	5,22	5,76	8,46	108,00	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Ужин										
Суфле из рыбы (горбуша) с маслом сливочным	73	11,53	7,54	2,10	121,31	85	14,01	10,76	2,85	163,05
Пюре из цветной капусты с картофелем	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		66,35	54,29	187,65			78,27	69,24	242,59	