

МЕНЮ на 10 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет				Возрастная категория от 3 до 7 лет					
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Поджаренная из свежих огурцов	50	0,4	0,05	1,25	7	50	0,4	0,05	1,25	7
Омлет с картофелем	120	10,38	11,59	14,43	203,73	150	12,98	14,75	18,07	257,21
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Завтрак 2 (10 часов)										
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед										
Салат из свежых с зеленым горошком	30	0,42	2,06	2,4	29,97	60	0,84	4,12	4,79	59,94
Суп из овощей с папоротником с курицей	175	5,04	5,45	7,08	97,75	195	5,21	5,48	7,91	102,01
Котлеты мясные (свинина, птица) с соусом томатным	70	8,04	8,65	7,07	137,99	100	10,67	11,39	9,56	183,22
Макаронные изделия отварные	110	3,96	2,47	25,38	139,66	130	4,73	2,56	30,32	163,32
Напиток из шиповника	180	0,48	0,2	14,75	71,68	180	0,48	0,2	16,74	79,66
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	30	0,45	1,06	1,73	18,79	60	0,89	2,12	3,37	37,16
Котлеты рыбные (минтай) с соусом томатным	80	11,85	7,98	8,30	152,52	100	13,63	9,97	10,2	185,4
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		57,86	51,40	211,91	1564,78		69,86	62,99	258,15	1905,40

МЕНЮ на 10 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет				Возрастная категория от 3 до 7 лет					
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Поджаренная из свежих огурцов	50	0,40	0,05	1,25	7,00	50	0,40	0,05	1,25	7,00
Омлет с картофелем	120	10,38	11,59	14,43	203,73	150	12,98	14,75	18,07	257,21
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	50	3,95	0,50	24,15	117,50
Завтрак 2 (10 часов)										
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед										
Салат из свежых с зеленым горошком	40	0,42	2,06	2,40	29,97	60	0,84	4,12	4,79	59,94
Суп из овощей с папоротником с курицей	175	5,04	5,45	7,08	97,75	195	5,21	5,48	7,91	102,01
Котлеты мясные (свинина, птица) с соусом томатным	70	8,04	8,65	7,07	137,99	100	10,67	11,39	9,56	183,22
Макаронные изделия отварные	110	3,96	2,47	25,38	139,66	130	4,73	2,56	30,32	163,32
Напиток из шиповника	180	0,48	0,20	14,75	71,68	180	0,48	0,20	16,74	79,66
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	30	0,45	1,06	1,73	18,79	60	0,89	2,12	3,37	37,16
Котлеты рыбные (минтай) с соусом томатным	80	11,85	7,98	8,30	152,52	100	13,63	9,97	10,22	185,43
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		57,86	51,40	211,91	1564,78		69,86	62,99	258,15	1905,40