

МЕНЮ на 10 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Запеканка из творога	160	19,10	9,13	23,68	255,22	200	24,64	11,70	28,63	320,86
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед										
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	0,41	2,06	2,36	29,73	60	0,82	4,12	4,72	59,47
Суп-пюре из цветной капусты	180	2,4	4,81	6,24	78,72	200	2,6	3,51	6,57	68,86
Фрикадельки мясные с соусом сметанно-томатным (говядина+свинина)	70	10,05	7,55	6,67	135,19	100	11,95	10,65	8,16	177,01
Каша гречневая рассыпчатая	110	4,28	3,95	18,74	126,89	130	5,23	4,91	22,9	155,84
Напиток из шиповника	180	0,48	0,2	14,75	71,68	180	0,48	0,2	16,74	79,66
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
Полдник										
Булочка "Ванильная"	50	2,85	2,49	29,52	140,46	50	2,85	2,49	29,52	140,46
Ацидофилин	180	5,22	4,5	7,38	95,4	200	5,8	5	8,2	106
Ужин										
Подгарнировка из перца сладкого	30	0,39	0,03	1,59	8,1					
Биточки из кальмаров и рыбы с маслом сливочным	73	10,63	6,14	6,61	123,11	85	11,55	10,29	7,35	167,54
Овоици запеченные	120	3,49	4,23	13,74	108,72	150	4,56	4,99	17,51	135,28
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		66,67	51,60	189,99	1503,47		80,32	66,33	230,25	1854,10

МЕНЮ на 10 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи, наименованис блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Запеканка из творога	160	19,10	9,13	23,68	255,22	200	24,64	11,70	28,63	320,86
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед										
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,41	2,06	2,36	29,73	60	0,82	4,12	4,72	59,47
Суп-пюре из цветной капусты	180	2,40	4,81	6,24	78,72	200	2,60	3,51	6,57	68,86
Фрикадельки мясные с соусом сметанно-томатным (говядина+свинина)	70	10,05	7,55	6,67	135,19	100	11,95	10,65	8,16	177,01
Каша гречневая рассыпчатая	110	4,28	3,95	18,74	126,89	130	5,23	4,91	22,90	155,84
Напиток из шиповника	180	0,48	0,20	14,75	71,68	180	0,48	0,20	16,74	79,66
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Булочка "Ванильная"	50	2,85	2,49	29,52	140,46	50	2,85	2,49	29,52	140,46
Ацидофилин	180	5,22	4,50	7,38	95,40	200	5,80	5,00	8,20	106,00
Ужин										
Подгарнировка из перца сладкого	30	0,39	0,03	1,59	8,10	0	-	-	-	-
Биточки из кальмаров и рыбы с маслом сливочным	73	10,63	6,14	6,61	123,11	85	11,55	10,29	7,35	167,54
Овоици запеченные	120	3,49	4,23	13,74	108,72	150	4,56	4,99	17,51	135,28
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		66,67	51,60	189,99	1503,47		80,32	66,33	230,25	1854,10