

МЕНЮ на 11 апреля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6
Каша жидкая молочная из пшениной крупы	150	5,55	3,23	22,51	141,06	200	7,44	4,31	30,53	190,26
Кофейный напиток на молоке	180	3,39	3,5	12,89	97,7	180	3,39	3,5	14,88	105,68
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	100	0,4	0,3	10,3	47
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи,	30	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,26	5,25	12,3	117,47	195	5,47	5,28	13,67	123,98
Бефстроганов из отварной говядины	60	10,63	8,37	1,8	126,98	80	12,33	11,72	1,96	165,18
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
Полдник										
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	97,2	200	5,8	5	8,4	108
Ужин										
Поджаренная из свежих огурцов	30	0,21	0,03	0,57	3,3	30	0,21	0,03	0,57	3,3
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,07	9,09	6,60	145,23	100	12,7	12,72	9,16	202,70
Рис припущенный с овощами	110	2,35	3,2	21,23	123,06	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Чай с шиповником	180	0,2	0,05	9,47	41,2	180	0,2	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		54,81	52,99	188,42			68,78	69,68	243,52	

МЕНЮ на 11 апреля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Каша жидкая молочная из пшениной крупы	150	5,55	3,23	22,51	141,06	200	7,44	4,31	30,53	190,26
Кофейный напиток на молоке	180	3,39	3,50	12,89	97,70	180	3,39	3,50	14,88	105,68
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	40	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,26	5,25	12,30	117,47	195	5,47	5,28	13,67	123,98
Бефстроганов из отварной говядины	60	10,63	8,37	1,80	126,98	80	12,33	11,72	1,96	165,18
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	97,20	200	5,80	5,00	8,40	108,00
Ужин										
Поджаренная из свежих огурцов	30	0,21	0,03	0,57	3,30	30	0,21	0,03	0,57	3,30
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,07	9,09	6,60	145,23	100	12,68	12,72	9,16	202,70
Рис припущенный с овощами	110	2,35	3,20	21,23	123,06	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Чай с шиповником	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		54,81	52,99	188,42			68,78	69,68	243,52	