

МЕНЮ на 14 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет				Возрастная категория от 3 до 7 лет					
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из пшеничной крупы на напиток овсяном	150	3,99	3,93	27,15	161,32	200	5,35	5,22	36,72	217,12
Чай с шиповником	180	0,2	0,05	9,47	41,2	180	0,2	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,2	9,66	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Апельсин	100	0,8	0,2	7,5	38	100	0,8	0,2	7,5	38
Обед										
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,38	1,06	1,34	16,74	60	0,75	2,11	2,64	33,31
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	175	5,26	6,44	7,93	111,13	195	5,3	6,45	8,14	112,18
Гуляши из отварного мяса (свинина)	60	9,33	7,81	1,46	116,29	80	12,32	10,7	1,63	155,8
Рис припущенный с овощами	110	2,48	2,33	23,3	124,61	130	2,94	3,4	27,61	153,29
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1,0	0,2	20,2	92
Ужин										
Салат из овощей с кукурузой	30	0,49	1,11	1,59	18,34	60	0,95	2,2	3,07	36,04
Биточки из кальмаров и рыбы	70	9,83	6,78	5,84	123,8	80	11,14	7	6,87	135,14
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого пищевая и энергетическая ценность										
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		49,41	47,08	198,35	1437,1		61,96	57,01	248,69	1783,1

МЕНЮ на 14 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет				Возрастная категория от 3 до 7 лет					
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из пшеничной крупы на напиток овсяном	150	3,99	3,93	27,15	161,32	200	5,35	5,22	36,72	217,12
Чай с шиповником	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Апельсин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Обед										
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,38	1,06	1,34	16,74	60	0,75	2,11	2,64	33,31
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	175	5,26	6,44	7,93	111,13	195	5,30	6,45	8,14	112,18
Гуляши из отварного мяса (свинина)	60	9,33	7,81	1,46	116,29	80	12,32	10,70	1,63	155,80
Рис припущенный с овощами	110	2,48	2,33	23,30	124,61	130	2,94	3,40	27,61	153,29
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Салат из овощей с кукурузой	30	0,49	1,11	1,59	18,34	60	0,95	2,20	3,07	36,04
Биточки из кальмаров и рыбы	70	9,83	6,78	5,84	123,80	80	11,14	7,00	6,87	135,14
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого пищевая и энергетическая ценность										
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		49,41	47,08	198,35	1437,1		61,96	57,01	248,69	1783,1