

МЕНЮ на 15 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каша жидкая из манной крупы на напитке овсяном	150	3,5	3,85	25,58	152,37	200	4,69	5,11	34,63	205,2
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	30	0,6	2,45	2,01	32,85	60	1,36	5,42	4,14	71,5
Суп картофельный с рисом с курицей	175	5,06	6,44	11,26	123,52	195	5,24	6,47	12,81	130,74
Биточки мясные (свинина, птица)	60	7,93	8,14	6,59	130,93	80	10,53	10,39	9,09	171,44
Картофель и овощи, тушеные в томатном соусе	120	2,68	2,48	20,44	115,4	150	3,35	3,59	25,47	148,42
Компот из смеси сухофруктов	180	0,53	0,04	14,83	62,57	180	0,53	0,05	16,72	70,15
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7	29,39	200,6	50	5,06	7	29,39	200,6
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Салат из свежих помидоров	30	0,37	2,06	1,4	26,28	60	0,69	4,11	2,64	51,66
Гуляш из филе индейки	60	13,35	6,12	1,44	118,47	80	16,24	8,37	2,5	155,43
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,51	3,49	28,09	161,86	130	5,61	4,61	34,94	203,75
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		53,21	49,26	216,71	1539,07		67,24	64,45	271,11	1953,85

МЕНЮ на 15 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каша жидкая из манной крупы на напитке овсяном	150	3,50	3,85	25,58	152,37	200	4,69	5,11	34,63	205,20
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	30	0,60	2,45	2,01	32,85	60	1,36	5,42	4,14	71,50
Суп картофельный с рисом с курицей	175	5,06	6,44	11,26	123,52	195	5,24	6,47	12,81	130,74
Биточки мясные (свинина, птица)	60	7,93	8,14	6,59	130,93	80	10,53	10,39	9,09	171,44
Картофель и овощи, тушеные в томатном соусе	120	2,68	2,48	20,44	115,40	150	3,35	3,59	25,47	148,42
Компот из смеси сухофруктов	180	0,53	0,04	14,83	62,57	180	0,53	0,05	16,72	70,15
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Салат из свежих помидоров	30	0,37	2,06	1,40	26,28	60	0,69	4,11	2,64	51,66
Гуляш из филе индейки	60	13,35	6,12	1,44	118,47	80	16,24	8,37	2,50	155,43
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,51	3,49	28,09	161,86	130	5,61	4,61	34,94	203,75
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		53,21	49,26	216,71	1539,07		67,24	64,45	271,11	1953,85