

МЕНЮ на 16 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	200	5,50	6,30	32,30	208,80
Каши жидкая из пшениной крупы на напиток овсяном	150	4,12	4,47	26,63	164,7	7	0,07	5,50	0,07	49,60
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	15	3,80	3,90	4,80	60,00
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Банан	100	1,5	0,5	21	96	100	1,5	0,5	21	96
Обед										
Салат из папоротника с яйцом	30	1,55	3,06	1,14	38,11	60	3,22	5,22	2,24	68,52
Борщ из капусты с картофелем с курицей	175	5	6,37	7,29	106,78	195	5,15	6,39	8,13	110,95
Плов с отварным мясом (свинина)	170	15,84	9,89	24,29	253,64	200	18,59	12,45	28,21	304,15
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	30	0,45	1,06	1,73	18,79	60	0,89	2,12	3,37	37,16
Котлеты рыбные с соусом томатным	80	11,85	7,98	8,30	152,52	100	13,63	9,97	10,2	185,4
Картофель отварной	120	2,48	3,49	20,21	122,45	150	3,1	4,62	25,27	155,31
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		57,44	48,85	219,38	1563,14		70,91	64,32	266,10	1933,24

МЕНЮ на 16 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	200	5,50	6,30	32,30	208,80
Каши жидкая из пшениной крупы на напиток овсяном	150	4,12	4,47	26,63	164,70	7	0,07	5,50	0,07	49,60
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	15	3,80	3,90	4,80	60,00
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Обед										
Салат из папоротника с яйцом	40	1,55	3,06	1,14	38,11	60	3,22	5,22	2,24	68,52
Борщ из капусты с картофелем с курицей	175	5,00	6,37	7,29	106,78	195	5,15	6,39	8,13	110,95
Плов с отварным мясом (свинина)	170	15,84	9,89	24,29	253,64	200	18,59	12,45	28,21	304,15
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	30	0,45	1,06	1,73	18,79	60	0,89	2,12	3,37	37,16
Котлеты рыбные с соусом томатным	80	11,85	7,98	8,30	152,52	100	13,63	9,97	10,22	185,43
Картофель отварной	120	2,48	3,49	20,21	122,45	150	3,10	4,62	25,27	155,31
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		57,44	48,85	219,38	1563,14		70,91	64,32	266,10	1933,24