

МЕНЮ на 16 апреля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет				Возрастная категория от 3 до 7 лет					
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6
Хлопья кукурузные с молоком	150	5,11	4,18	22,55	150	200	7,32	5,16	40,4	240
Какао на молоке	180	3,39	3,5	12,89	97,7	180	3,39	3,5	14,88	105,68
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Обед</b>										
Салат из папоротника с яйцом	30	1,56	3,05	1,19	38,26	60	3,23	5,2	2,33	68,79
Суп-пюре из разных овощей	180	2,58	4,06	11,39	93,02	200	2,85	4,17	12,62	100,03
Гуляши из отварной говядины	60	9,78	6,86	1,33	107,4	80	11,78	8,43	1,48	130,4
Каша гречневая рассыпчатая	110	4,28	3,95	18,74	126,89	130	5,23	4,91	22,9	155,84
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
<b>Полдник</b>										
Булочка с творогом	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24
Снежок	180	4,86	4,5	19,44	142,2	200	5,4	5	21,6	158
<b>Ужин</b>										
Поджаренная из перца сладкого	30	0,39	0,03	1,59	8,1					
Суфле из рыбы (горбуша) с маслом сливочным	73	11,53	7,54	2,10	121,31	85	14,01	10,76	2,85	163,05
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		63,46	56,34	206,60	1597,09		77,91	70,40	262,40	2006,66

МЕНЮ на 16 апреля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет				Возрастная категория от 3 до 7 лет					
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Хлопья кукурузные с молоком	150	5,11	4,18	22,55	150,00	200	7,32	5,16	40,40	240,00
Какао на молоке	180	3,39	3,50	12,89	97,70	180	3,39	3,50	14,88	105,68
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Обед</b>										
Салат из папоротника с яйцом	40	1,56	3,05	1,19	38,26	60	3,23	5,20	2,33	68,79
Суп-пюре из разных овощей	180	2,58	4,06	11,39	93,02	200	2,85	4,17	12,62	100,03
Гуляши из отварной говядины	60	9,78	6,86	1,33	107,40	80	11,78	8,43	1,48	130,40
Каша гречневая рассыпчатая	110	4,28	3,95	18,74	126,89	130	5,23	4,91	22,90	155,84
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Полдник</b>										
Булочка с творогом	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24
Снежок	180	4,86	4,50	19,44	142,20	200	5,40	5,00	21,60	158,00
<b>Ужин</b>										
Поджаренная из перца сладкого	30	0,39	0,03	1,59	8,10	0	-	-	-	-
Суфле из рыбы (горбуша) с маслом сливочным	73	11,53	7,54	2,10	121,31	85	14,01	10,76	2,85	163,05
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		63,46	56,34	206,60	1597,09		77,91	70,40	262,40	2006,66