

МЕНЮ на 17 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Поджаренная из зеленого горошка	50	1,55	0,1	3,25	20	50	1,55	0,1	3,25	20
Омлет с морковью	120	9,82	11,35	6,91	170,13	150	12,28	14,45	8,67	215,21
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Мандарин	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Обед</b>										
Салат из белокочанной капусты	30	0,44	2,06	1,92	28,3	60	0,91	2,13	3,89	38,9
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с курицей	175	5,5	5,51	12,94	123,87	195	6,51	6,2	14,85	141,74
Фрикадельки мясные (свинина, птица)	60	7,74	7,51	5,46	119,92	80	10,28	9,86	7,69	159,97
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Компот из сухофруктов	150	0,63	0,04	17,8	74,55	180	0,79	0,05	23,1	96,61
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
<b>Полдник</b>										
Булочка с маком	50	5,06	7	29,39	200,6	50	5,06	7	29,39	200,6
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
<b>Ужин</b>										
Поджаренная из свежих помидоров	30	0,24	0,03	0,75	4,2	30	0,24	0,03	0,75	4,2
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,91	9,20	6,7	149,55	100	13,33	12,32	9,07	201,22
Макаронные изделия отварные	110	3,96	2,47	25,38	139,66	130	4,73	2,56	30,32	163,32
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	20	1,58	0,2	9,66	47
<b>Итого пищевая и энергетическая ценность</b>	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		55,57	52,34	202,64	1517,29		68,76	62,30	244,75	1830,36

МЕНЮ на 17 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Поджаренная из зеленого горошка	50	1,55	0,10	3,25	20,00	50	1,55	0,10	3,25	20,00
Омлет с морковью	120	9,82	11,35	6,91	170,13	150	12,28	14,45	8,67	215,21
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Мандарин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Обед</b>										
Салат из белокочанной капусты	40	0,44	2,06	1,92	28,30	60	0,91	2,13	3,89	38,90
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с курицей	175	5,50	5,51	12,94	123,87	195	6,51	6,20	14,85	141,74
Фрикадельки мясные (свинина, птица)	60	7,74	7,51	5,46	119,92	80	10,28	9,86	7,69	159,97
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Компот из сухофруктов	150	0,63	0,04	17,80	74,55	180	0,79	0,05	23,10	96,61
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
<b>Полдник</b>										
Булочка с маком	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Ужин</b>										
Поджаренная из свежих помидоров	30	0,24	0,03	0,75	4,20	30	0,24	0,03	0,75	4,20
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,91	9,20	6,66	149,55	100	13,33	12,32	9,07	201,22
Макаронные изделия отварные	110	3,96	2,47	25,38	139,66	130	4,73	2,56	30,32	163,32
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
<b>Итого пищевая и энергетическая ценность</b>	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		55,57	52,34	202,64	1517,29		68,76	62,30	244,75	1830,36