

МЕНЮ на 17 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Запеканка из творога	100	17,47	8,07	28,18	256,36	150	21,28	10,33	34,66	318,08
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Мандарин	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Обед</b>										
Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	0,48	1,07	2,02	19,87	60	0,91	2,13	3,89	38,9
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175	8,44	6,89	9,41	133,28	195	8,79	7,94	10,73	149,58
Биточки мясные (говядина, свинина)	60	10,42	7,81	7,13	141,12	80	11,18	9,48	9,25	167,89
Картофель и овощи, тушеные в соусе	120	2,62	3,31	18,01	112,62	150	3,28	3,37	22,52	133,68
Компот из сухофруктов	150	0,63	0,04	17,8	74,55	180	0,79	0,05	23,1	96,61
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
<b>Полдник</b>										
Булочка	50	4,06	3,02	25,35	143,54	50	4,06	3,02	25,35	143,54
Ацидофилин	180	5,22	4,5	7,38	95,4	200	5,8	5	8,2	106
<b>Ужин</b>										
Подгарнировка из помидоров	30	0,21	0,03	0,57	3,3	30	0,21	0,03	0,57	3,3
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	70	12,17	9,09	5,68	155,93	100	12,86	14,38	8,36	215,22
Рис припущенный с овощами	110	2,35	3,2	21,23	123,06	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		70,72	52,59	203,83	1585,24	80,30	67,34	249,11	1936,74	

МЕНЮ на 17 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Запеканка из творога	100	17,47	8,07	28,18	256,36	150	21,28	10,33	34,66	318,08
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Мандарин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Обед</b>										
Салат из белокочанной капусты с яблоком	40	0,48	1,07	2,02	19,87	60	0,91	2,13	3,89	38,90
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175	8,44	6,89	9,41	133,28	195	8,79	7,94	10,73	149,58
Биточки мясные (говядина, свинина)	60	10,42	7,81	7,13	141,12	80	11,18	9,48	9,25	167,89
Картофель и овощи, тушеные в соусе	120	2,62	3,31	18,01	112,62	150	3,28	3,37	22,52	133,68
Компот из сухофруктов	150	0,63	0,04	17,80	74,55	180	0,79	0,05	23,10	96,61
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Полдник</b>										
Булочка	50	4,06	3,02	25,35	143,54	50	4,06	3,02	25,35	143,54
Ацидофилин	180	5,22	4,50	7,38	95,40	200	5,80	5,00	8,20	106,00
<b>Ужин</b>										
Подгарнировка из помидоров	30	0,21	0,03	0,57	3,30	30	0,21	0,03	0,57	3,30
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	70	12,17	9,09	5,68	155,93	100	12,86	14,38	8,36	215,22
Рис припущенный с овощами	110	2,35	3,20	21,23	123,06	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		70,72	52,59	203,83	1585,24	80,30	67,34	249,11	1936,74	