

МЕНЮ на18 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет				Возрастная категория от 3 до 7 лет					
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ц ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ц ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из риса и пшена с курагой на напиток овсяном	150	3,83	4,11	30,36	175,54	200	4,96	5,53	39,51	229,93
Чай с шиповником	180	0,2	0,05	9,47	41,2	180	0,2	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	100	0,4	0,3	10,3	47
Обед										
Салат из свеклы с соевым соусом	30	0,42	2,03	1,95	27,91	60	0,8	2,07	3,76	37,1
Суп из овощей с курицей	175	5,1	5,4	7,65	100,42	195	5,26	5,42	8,53	104,86
Гуляши из отварного мяса (свинина)	60	9,33	7,81	1,46	116,29	80	12,32	10,7	1,63	155,8
Каши гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,8	4,52	26,27	168,65
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Салат из свежих помидоров	30	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,9	2,12	2,64	32,98
Котлета рыбная (минтай)	70	10,77	8,51	6,37	145,06	80	12,3	9,04	7,42	160,14
Картофель и овощи, тушеные в томатном соусе	120	2,68	2,48	20,44	115,4	150	3,35	3,59	25,47	148,42
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ц ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ц ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		53,18	47,74	217,80			1530,63	65,68	58,35	

МЕНЮ на18 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет				Возрастная категория от 3 до 7 лет					
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ц ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ц ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из риса и пшена с курагой на напиток овсяном	150	3,83	4,11	30,36	175,54	200	4,96	5,53	39,51	229,93
Чай с шиповником	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед										
Салат из свеклы с соевым соусом	40	0,42	2,03	1,95	27,91	60	0,80	2,07	3,76	37,10
Суп из овощей с курицей	175	5,10	5,40	7,65	100,42	195	5,26	5,42	8,53	104,86
Гуляши из отварного мяса (свинина)	60	9,33	7,81	1,46	116,29	80	12,32	10,70	1,63	155,80
Каши гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,80	4,52	26,27	168,65
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Салат из свежих помидоров	30	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,90	2,12	2,64	32,98
Котлета рыбная (минтай)	70	10,77	8,51	6,37	145,06	80	12,30	9,04	7,42	160,14
Картофель и овощи, тушеные в томатном соусе	120	2,68	2,48	20,44	115,40	150	3,35	3,59	25,47	148,42
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	180	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ц ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ц ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		53,18	47,74	217,80			1530,63	65,68	58,35	