

МЕНЮ на 18 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6
Каша жидкая молочная из манной крупы	150	5,09	3,16	21,08	132,99	200	6,82	4,22	28,63	179,52
Напиток кофейный на молоке	180	2,98	3,2	13,96	97,8	180	2,98	3,2	15,96	105,78
Батон пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	100	0,4	0,3	10,3	47
Обед										
Салат из свеклы с соевым соусом	30	0,42	2,03	1,95	27,91	60	0,8	2,07	3,76	37,1
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной	180	4,53	5,66	6,97	97,52	200	4,69	6,56	7,73	109,44
Котлета из мяса и печени с маслом сливочным	63	9,14	7,60	7,73	135,87	85	11,5	9,76	9,13	170,54
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,3	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
Полдник										
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	97,2	200	5,8	5	8,4	108
Ужин										
Салат из свежих помидоров	30	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58
Биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным	73	9,91	5,30	9,07	123,10	85	11,30	7,11	10,68	151,29
Пюре из цветной капусты с картофелем	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		
		57,27	53,42	198,26	1515,58	70,58	68,22	256,95	1938,33	

МЕНЮ на 18 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Каша жидкая молочная из манной крупы	150	5,09	3,16	21,08	132,99	200	6,82	4,22	28,63	179,52
Напиток кофейный на молоке	180	2,98	3,20	13,96	97,80	180	2,98	3,20	15,96	105,78
Батон пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед										
Салат из свеклы с соевым соусом	40	0,42	2,03	1,95	27,91	60	0,80	2,07	3,76	37,10
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной	180	4,53	5,66	6,97	97,52	200	4,69	6,56	7,73	109,44
Котлета из мяса и печени с маслом сливочным	63	9,14	7,60	7,73	135,87	85	11,53	9,76	9,13	170,54
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,30	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	97,20	200	5,80	5,00	8,40	108,00
Ужин										
Салат из свежих помидоров	30	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58
Биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным	73	9,91	5,30	9,07	123,10	85	11,30	7,11	10,68	151,29
Пюре из цветной капусты с картофелем	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		
		57,27	53,42	198,26	1515,58	70,58	68,22	256,95	1938,33	