

МЕНЮ на 21 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами на напиток овсяном	150	4,66	5,36	28,74	184,03	200	6,28	7,23	38,46	246,62
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Обед</b>										
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	30	0,45	1,06	1,73	18,79	60	0,89	2,12	3,37	37,16
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,7	5,5	13,52	126,75	195	5,92	5,53	15,02	133,97
Рулет с луком и яйцом с соусом томатным	70	6,92	8,29	6,6	128,53	100	9,21	10,9	9,58	173,82
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
<b>Полдник</b>										
Булочка с маком	50	5,06	7	29,39	200,6	50	5,06	7	29,39	200,6
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
<b>Ужин</b>										
Поджаренная из свежих огурцов	30	0,24	0,03	0,75	4,2	30	0,24	0,03	0,75	4,2
Гуляш из куриного филе	60	10,68	9,89	2,27	141,17	80	12,21	12,18	2,43	168,58
Каши пшеничная рассыпчатая	110	4,51	3,49	28,09	161,86	130	5,61	4,61	34,94	203,75
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		50,16	52,92	204,35	1512,42		61,74	64,09	252,27	1855,23

МЕНЮ на 21 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами на напиток овсяном	150	4,66	5,36	28,74	184,03	200	6,28	7,23	38,46	246,62
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Обед</b>										
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	30	0,45	1,06	1,73	18,79	60	0,89	2,12	3,37	37,16
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,70	5,50	13,52	126,75	195	5,92	5,53	15,02	133,97
Рулет с луком и яйцом с соусом томатным	70	6,92	8,29	6,56	128,53	100	9,21	10,93	9,58	173,82
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
<b>Полдник</b>										
Булочка с маком	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Ужин</b>										
Поджаренная из свежих огурцов	30	0,24	0,03	0,75	4,20	30	0,24	0,03	0,75	4,20
Гуляш из куриного филе	60	10,68	9,89	2,27	141,17	80	12,21	12,18	2,43	168,58
Каши пшеничная рассыпчатая	110	4,51	3,49	28,09	161,86	130	5,61	4,61	34,94	203,75
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		50,16	52,92	204,35	1512,42		61,74	64,09	252,27	1855,23