

МЕНЮ на 23 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из манной крупы на напитке овсяном	150	3,5	3,85	25,58	152,37	200	4,69	5,11	34,63	205,2
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	30	0,72	1,06	1,52	19,18	60	1,36	2,11	2,89	37,27
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	9,43	5,87	15,35	152,22
Рагу из овощей со свиной	170	14,12	13,73	13,24	237,83	200	18,13	17,57	15,55	298,89
Сок фруктовый	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7	29,39	200,6	50	5,06	7	29,39	200,6
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Поджаривка из свежих помидоров	30	0,24	0,03	0,75	4,2	30	0,24	0,03	0,75	4,2
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	70	9,47	8,71	5,43	136,57	100	12,89	11,69	8,09	187,35
Макаронные изделия отварные	110	3,96	2,47	25,38	139,66	130	4,73	2,56	30,32	163,32
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		58,03	50,54	216,50	1564,11		73,35	63,01	266,45	1941,17

МЕНЮ на 23 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из манной крупы на напитке овсяном	150	3,50	3,85	25,58	152,37	200	4,69	5,11	34,63	205,20
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	40	0,72	1,06	1,52	19,18	60	1,36	2,11	2,89	37,27
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	9,43	5,87	15,35	152,22
Рагу из овощей со свиной	170	14,12	13,73	13,24	237,83	200	18,13	17,57	15,55	298,89
Сок фруктовый	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Поджаривка из свежих помидоров	30	0,24	0,03	0,75	4,20	30	0,24	0,03	0,75	4,20
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	70	9,47	8,71	5,43	136,57	100	12,89	11,69	8,09	187,35
Макаронные изделия отварные	110	3,96	2,47	25,38	139,66	130	4,73	2,56	30,32	163,32
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		58,03	50,54	216,50	1564,11		73,35	63,01	266,45	1941,17