

МЕНЮ на 23 апреля 2025 год (основное)

Приним пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,04	3,4	18,84	126,17	200	6,67	4,51	25,18	168,05
Какао на молоке	180	3,39	3,5	12,89	97,7	180	3,39	3,5	14,88	105,68
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	30	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	8,87	5,17	13,97	137,18
Запеканка картофельная с печенью с маслом сливочным	173	15,81	11,82	20,81	252,43	205	19,12	15,22	25,46	314,66
Сок фруктовый	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
Полдник										
Булочка	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24
Снежок	180	4,86	4,5	19,44	142,2	200	5,4	5	21,6	158
Ужин										
Поджаренная из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,2	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Биточки из курицы с соусом томатным	70	10,0	9,91	6,90	157,43	100	12,57	12,57	9,54	202,40
Каша перловая с овощами	110	2,97	2,52	19,09	110,94	130	3,51	3,31	22,56	134,18
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		68,37	55,99	212,64	1636,13		81,27	69,37	256,79	1985,19

МЕНЮ на 23 апреля 2025 год (основное)

Приним пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,04	3,40	18,84	126,17	200	6,67	4,51	25,18	168,05
Какао на молоке	180	3,39	3,50	12,89	97,70	180	3,39	3,50	14,88	105,68
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	40	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	8,87	5,17	13,97	137,18
Запеканка картофельная с печенью с маслом сливочным	173	15,81	11,82	20,81	252,43	205	19,12	15,22	25,46	314,66
Сок фруктовый	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Булочка	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24
Снежок	180	4,86	4,50	19,44	142,20	200	5,40	5,00	21,60	158,00
Ужин										
Поджаренная из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,20	30	0,33	0,06	1,14	7,20
Биточки из курицы с соусом томатным	70	9,98	9,91	6,90	157,43	100	12,57	12,57	9,54	202,40
Каша перловая с овощами	110	2,97	2,52	19,09	110,94	130	3,51	3,31	22,56	134,18
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		68,37	55,99	212,64	1636,13		81,27	69,37	256,79	1985,19