

МЕНЮ на 24 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6
Пудинг из творога (запеченный)	160	19,80	9,64	23,98	264,08	200	24,37	11,78	29,39	323,68
Чай с шиповником	180	0,2	0,05	9,47	41,2	180	0,2	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Обед</b>										
Винегрет с морской капустой	30	0,43	1,82	2,53	29,01	60	0,83	2,76	4,91	49,24
Суп из овощей с папоротником с говядиной и сметаной	180	4,44	7,43	6,77	112,64	200	4,59	7,46	7,52	116,48
Гуляш из отварной говядины	60	9,78	6,86	1,33	107,4	80	11,78	8,43	1,48	130,4
Рис припущенный с овощами	110	2,35	3,2	21,23	123,06	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Напиток витаминный	180	0,4	0,13	16,35	71,47	180	0,4	0,13	18,35	79,45
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
<b>Полдник</b>										
Булочка	50	2,85	2,49	29,52	140,46	50	2,85	2,49	29,52	140,46
Ацидофилин	180	5,22	4,5	7,38	95,4	200	5,8	5	8,2	106
<b>Ужин</b>										
Поджаренная из перца сладкого	30	0,39	0,03	1,59	8,1					
Зразы рыбные с яйцом (сорбуша) с маслом сливочным	73	11,86	8,29	7,17	149,68	85	13,28	12,28	8,07	195,2
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	40	3,04	0,32	19,68	94
<b>Итого пищевая и энергетическая ценность</b>										
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		69,06	57,55	190,24	1564,26		83,07	71,89	233,99	1927,38

МЕНЮ на 24 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Пудинг из творога (запеченный)	160	19,80	9,64	23,98	264,08	200	24,37	11,78	29,39	323,68
Чай с шиповником	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Обед</b>										
Винегрет с морской капустой	40	0,43	1,82	2,53	29,01	60	0,83	2,76	4,91	49,24
Суп из овощей с папоротником с говядиной и сметаной	180	4,44	7,43	6,77	112,64	200	4,59	7,46	7,52	116,48
Гуляш из отварной говядины	60	9,78	6,86	1,33	107,40	80	11,78	8,43	1,48	130,40
Рис припущенный с овощами	110	2,35	3,20	21,23	123,06	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Напиток витаминный	180	0,40	0,13	16,35	71,47	180	0,40	0,13	18,35	79,45
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Полдник</b>										
Булочка	50	2,85	2,49	29,52	140,46	50	2,85	2,49	29,52	140,46
Ацидофилин	180	5,22	4,50	7,38	95,40	200	5,80	5,00	8,20	106,00
<b>Ужин</b>										
Поджаренная из перца сладкого	30	0,39	0,03	1,59	8,10					
Зразы рыбные с яйцом (сорбуша) с маслом сливочным	73	11,86	8,29	7,17	149,68	85	13,28	12,28	8,07	195,20
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50	40	3,04	0,32	19,68	94,00
<b>Итого пищевая и энергетическая ценность</b>										
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		69,06	57,55	190,24	1564,26		83,07	71,89	233,99	1927,38