

МЕНЮ на 28 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из риса и пшена с курагой на напиток овсяном	150	3,83	4,11	30,36	175,54	200	4,96	5,53	39,51	229,93
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,2	9,66	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	100	0,4	0,3	10,3	47
Обед										
Салат из помидоров	30	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,9	2,12	2,64	32,98
Суп картофельный с рисом с курицей	175	5,06	6,44	11,26	123,52	195	5,24	6,47	12,81	130,74
Фрикадельки мясные (свинина, птица)	60	7,74	7,51	5,46	119,92	80	10,28	9,86	7,69	159,97
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,93	39,6	20	1,32	0,24	7,93	39,6
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7	29,39	200,6	50	5,06	7	29,39	200,6
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Поджаренная из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,2	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,91	9,20	6,7	149,55	100	13,33	12,32	9,07	201,22
Каши перловая с овощами	110	3,14	3,38	20,92	127,55	130	3,72	3,45	24,72	145,84
Чай с ягодами	180	0,2	0,05	9,47	41,2	180	0,2	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	20	1,58	0,2	9,66	47
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		48,96	51,46	215,10	1537,39		61,37	61,60	259,03	1857,49

МЕНЮ на 28 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из риса и пшена с курагой на напиток овсяном	150	3,83	4,11	30,36	175,54	200	4,96	5,53	39,51	229,93
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед										
Салат из помидоров	40	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,90	2,12	2,64	32,98
Суп картофельный с рисом с курицей	175	5,06	6,44	11,26	123,52	195	5,24	6,47	12,81	130,74
Фрикадельки мясные (свинина, птица)	60	7,74	7,51	5,46	119,92	80	10,28	9,86	7,69	159,97
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,93	39,60	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Поджаренная из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,20	30	0,33	0,06	1,14	7,20
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,91	9,20	6,66	149,55	100	13,33	12,32	9,07	201,22
Каши перловая с овощами	110	3,14	3,38	20,92	127,55	130	3,72	3,45	24,72	145,84
Чай с ягодами	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		48,96	51,46	215,10	1537,39		61,37	61,60	259,03	1857,49