

МЕНЮ на 28 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. вт (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. вт (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	150	5,14	3,45	21,51	137,92	200	6,95	4,67	29,97	189,81
Напиток кофейный на молоке	180	2,98	3,2	13,96	97,8	180	2,98	3,2	15,96	105,78
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Обед</b>										
Салат из помидоров	30	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58
Суп картофельный с рисом с курицей	175	4,67	6,07	10,25	114,56	195	4,84	6,1	11,66	121,07
Биточки из сердца говяжьего с маслом сливочным	63	10,06	6,63	9,4	133,72	85	11,1	8,56	10,99	160,99
Пюре из цветной капусты с картофелем	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	40	2,24	0,44	19,76	92,8
<b>Полдник</b>										
Булочка ванильная	30	2,25	2,94	22,32	125,1	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	97,2	200	5,8	5	8,4	108
<b>Ужин</b>										
Поджаренная из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,2	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	70	12,17	9,09	5,68	155,93	100	12,86	14,38	8,36	215,22
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,3	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Чай с ягодами	180	0,2	0,05	9,47	41,2	180	0,2	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. вт (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. вт (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		57,33	52,64	186,47	1464,83	69,84	70,01	258,56	1959,37	

МЕНЮ на 28 апреля 2025 год (основное)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. вт (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. вт (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	150	5,14	3,45	21,51	137,92	200	6,95	4,67	29,97	189,81
Напиток кофейный на молоке	180	2,98	3,20	13,96	97,80	180	2,98	3,20	15,96	105,78
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Обед</b>										
Салат из помидоров	40	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58
Суп картофельный с рисом с курицей	175	4,67	6,07	10,25	114,56	195	4,84	6,10	11,66	121,07
Биточки из сердца говяжьего с маслом сливочным	63	10,06	6,63	9,42	133,72	85	11,13	8,56	10,99	160,99
Пюре из цветной капусты с картофелем	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	40	2,24	0,44	19,76	92,80
<b>Полдник</b>										
Булочка ванильная	30	2,25	2,94	22,32	125,10	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	97,20	200	5,80	5,00	8,40	108,00
<b>Ужин</b>										
Поджаренная из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,20	30	0,33	0,06	1,14	7,20
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	70	12,17	9,09	5,68	155,93	100	12,86	14,38	8,36	215,22
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,30	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Чай с ягодами	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. вт (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. вт (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		57,33	52,64	186,47	1464,83	69,84	70,01	258,56	1959,37	