

МЕНЮ на 29 апреля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6
Хлопья кукурузные с молоком	150	5,11	4,18	22,55	150	200	7,32	5,16	40,4	240
Напиток кофейный на молоке	180	2,98	3,2	13,96	97,8	180	2,98	3,2	15,96	105,78
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Мандарин	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Обед</b>										
Салат из свеклы отварной с сыром	30	1,53	2,5	2,08	37,03	60	3,05	4,99	4,16	74,06
Суп-пюре из разных овощей	180	2,58	4,06	11,39	93,02	200	2,85	4,17	12,62	100,03
Плов с отварной говядиной	170	13,89	12,47	19,41	245,04	200	17,91	14,71	20,95	287,16
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
<b>Полдник</b>										
Булочка	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24
Снежок	180	4,86	4,5	19,44	142,2	200	5,4	5	21,6	158
<b>Ужин</b>										
Биточки из кальмаров и рыбы с маслом	73	10,63	6,14	6,61	123,11	85	11,55	10,29	7,35	167,54
Пюре из цветной капусты с картофелем	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
Чай с сахаром	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	40	3,04	0,32	19,68	94
<b>Итого пищевая и энергетическая ценность</b>	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		62,89	55,66	203,50	1581,95		75,50	70,34	246,37	1938,72

МЕНЮ на 29 апреля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Хлопья кукурузные с молоком	150	5,11	4,18	22,55	150,00	200	7,32	5,16	40,40	240,00
Напиток кофейный на молоке	180	2,98	3,20	13,96	97,80	180	2,98	3,20	15,96	105,78
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
Мандарин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Обед</b>										
Салат из свеклы отварной с сыром	40	1,53	2,50	2,08	37,03	60	3,05	4,99	4,16	74,06
Суп-пюре из разных овощей	180	2,58	4,06	11,39	93,02	200	2,85	4,17	12,62	100,03
Плов с отварной говядиной	170	13,89	12,47	19,41	245,04	200	17,91	14,71	20,95	287,16
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Полдник</b>										
Булочка	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24
Снежок	180	4,86	4,50	19,44	142,20	200	5,40	5,00	21,60	158,00
<b>Ужин</b>										
Биточки из кальмаров и рыбы с маслом	73	10,63	6,14	6,61	123,11	85	11,55	10,29	7,35	167,54
Пюре из цветной капусты с картофелем	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
Чай с сахаром	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	40	3,04	0,32	19,68	94,00
<b>Итого пищевая и энергетическая ценность</b>	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		62,89	55,66	203,50	1581,95		75,50	70,34	246,37	1938,72