

МЕНЮ на 3 апреля 2025 год (основное)

Прием пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сырники из творога с соусом кисельным из сухофруктов	160	19,75	8,59	22,8	249,52	200	25,24	10,94	27,49	311,69
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	30	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный с клецками с курицей	175	4,75	4,64	8,83	96,13	195	5,65	6,21	10,21	119,46
Биточки мясные с соусом томатным	70	10,60	8,27	8,00	149,60	100	11,56	10,52	11,17	186,72
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Кисель из кураги	150	0,63	0,04	17,8	74,55	180	0,79	0,05	23,1	96,61
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
Полдник										
Булочка	50	4,06	3,02	25,35	143,54	50	4,06	3,02	25,35	143,54
Ацидофилин	180	5,22	4,5	7,38	95,4	200	5,8	5	8,2	106
Ужин										
Поджаривка из свежих помидоров	20	0,22	0,04	0,76	4,8	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Наггетсы куриные с соусом сметанно-томатным	70	14,57	8,19	4,15	152,29	100	19,17	10,66	6,42	203,27
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,3	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		72,06	50,53	194,70	1535,73		87,66	64,29	233,21	1879,53

МЕНЮ на 3 апреля 2025 год (основное)

Прием пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сырники из творога с соусом кисельным из сухофруктов	160	19,75	8,59	22,84	249,52	200	25,24	10,94	27,49	311,69
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	40	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный с клецками с курицей	175	4,75	4,64	8,83	96,13	195	5,65	6,21	10,21	119,46
Биточки мясные с соусом томатным	70	10,60	8,27	8,00	149,60	100	11,56	10,52	11,17	186,72
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Кисель из кураги	150	0,63	0,04	17,80	74,55	180	0,79	0,05	23,10	96,61
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Булочка	50	4,06	3,02	25,35	143,54	50	4,06	3,02	25,35	143,54
Ацидофилин	180	5,22	4,50	7,38	95,40	200	5,80	5,00	8,20	106,00
Ужин										
Поджаривка из свежих помидоров	20	0,22	0,04	0,76	4,80	30	0,33	0,06	1,14	7,20
Наггетсы куриные с соусом сметанно-томатным	70	14,57	8,19	4,15	152,29	100	19,17	10,66	6,42	203,27
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,30	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		72,06	50,53	194,70	1535,73		87,66	64,29	233,21	1879,53