

МЕНЮ на 7 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Б		Ж	У	Б			Ж	У		
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каша жидкая из пшеничной крупы на напитке овсяном	150	3,99	3,93	27,15	161,32	200	5,35	5,22	36,72	217,12
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,2	9,66	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	100	0,8	0,2	7,5	38
Обед										
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	30	0,36	1,05	1,41	17,04	60	0,71	2,1	2,74	33,66
Суп крестьянский с рисом с курицей	175	5,18	7,38	8,83	123,31	195	5,37	7,41	10,13	129,54
Жаркое по-домашнему (свинина)	170	13,46	12,09	18,55	240,08	200	16,83	16,98	23,9	320,39
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка	50	5,06	7	29,39	200,6	50	5,06	7	29,39	200,6
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Поджарнировка из свежих огурцов	30	0,24	0,03	0,75	4,2	30	0,24	0,03	0,75	4,2
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,91	9,20	6,7	149,55	100	13,33	12,32	9,07	201,22
Каша гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,8	4,52	26,27	168,65
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		53,62	51,09	201,70			1499,75	67,14	64,79	

МЕНЮ на 7 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Б		Ж	У	Б			Ж	У		
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каша жидкая из пшеничной крупы на напитке овсяном	150	3,99	3,93	27,15	161,32	200	5,35	5,22	36,72	217,12
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Обед										
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	40	0,36	1,05	1,41	17,04	60	0,71	2,10	2,74	33,66
Суп крестьянский с рисом с курицей	175	5,18	7,38	8,83	123,31	195	5,37	7,41	10,13	129,54
Жаркое по-домашнему (свинина)	170	13,46	12,09	18,55	240,08	200	16,83	16,98	23,90	320,39
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Поджарнировка из свежих огурцов	30	0,24	0,03	0,75	4,20	30	0,24	0,03	0,75	4,20
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,91	9,20	6,66	149,55	100	13,33	12,32	9,07	201,22
Каша гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,80	4,52	26,27	168,65
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		53,62	51,09	201,70			1499,75	67,14	64,79	