

МЕНЮ на 9 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед. (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед. (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами на напиток овсяном	150	4,66	5,36	28,74	184,03	200	6,28	7,23	38,46	246,62
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед										
Салат из свежих огурцов	30	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,9	2,12	2,64	32,98
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	9,43	5,87	15,35	152,22
Рагу из овощей со свиной	170	14,12	13,73	13,24	237,83	200	18,13	17,57	15,55	298,89
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7	29,39	200,6	50	5,06	7	29,39	200,6
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Салат из овощей	30	0,49	1,11	1,59	18,34	60	0,95	2,2	3,07	36,04
Гуляши из филе индейки	60	13,35	6,12	1,44	118,47	80	16,24	8,37	2,5	155,43
Каши гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,8	4,52	26,27	168,65
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед. (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед. (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		62,00	49,72	191,33	1478,89		77,16	63,89	237,80	1858,41

МЕНЮ на 9 апреля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед. (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед. (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами на напиток овсяном	150	4,66	5,36	28,74	184,03	200	6,28	7,23	38,46	246,62
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Обед										
Салат из свежих огурцов	40	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,90	2,12	2,64	32,98
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	9,43	5,87	15,35	152,22
Рагу из овощей со свиной	170	14,12	13,73	13,24	237,83	200	18,13	17,57	15,55	298,89
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Салат из овощей	30	0,49	1,11	1,59	18,34	60	0,95	2,20	3,07	36,04
Гуляши из филе индейки	60	13,35	6,12	1,44	118,47	80	16,24	8,37	2,50	155,43
Каши гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,80	4,52	26,27	168,65
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед. (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед. (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		62,00	49,72	191,33	1478,89		77,16	63,89	237,80	1858,41