

МЕНЮ на 9 апреля 2025 год (основное)												
Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет						
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)		
Б		Ж	У	Б			Ж	У				
Завтрак												
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36		
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6		
Каша жидкая молочная из риса и пшена	150	6,24	3,96	29,42	178,23	200	7,34	4,87	33,5	207,21		
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66		
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47		
Обед												
Салат из свежих огурцов	30	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	8,87	5,17	13,97	137,18		
Запеканка картофельная с печенью с маслом	173	15,81	11,82	20,81	252,43	205	19,12	15,22	25,46	314,66		
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6		
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47		
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4		
Полдник												
Булочка с творогом	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24		
Снежок	180	4,86	4,5	19,44	142,2	200	5,4	5	21,6	158		
Ужин												
Поджарнировка из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,2	30	0,33	0,06	1,14	7,2		
Бефстроганов из куриного филе	60	12,01	9,02	2,5	142,52	80	13,12	10,75	3,04	165,22		
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,15	3,33	24,96	145,56	130	5,3	4,17	31,83	184,92		
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7		
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5		
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
			66,87	51,20	197,62		1528,88		77,65	63,04	237,91	1841,03

МЕНЮ на 9 апреля 2025 год (основное)												
Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет						
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ц ен (ккал)		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак												
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36		
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60		
Каша жидкая молочная из риса и пшена	150	6,24	3,96	29,42	178,23	200	7,34	4,87	33,50	207,21		
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66		
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00		
Обед												
Салат из свежих огурцов	40	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	8,87	5,17	13,97	137,18		
Запеканка картофельная с печенью с маслом	173	15,81	11,82	20,81	252,43	205	19,12	15,22	25,46	314,66		
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60		
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00		
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40		
Полдник												
Булочка с творогом	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24		
Снежок	180	4,86	4,50	19,44	142,20	200	5,40	5,00	21,60	158,00		
Ужин												
Поджарнировка из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,20	30	0,33	0,06	1,14	7,20		
Бефстроганов из куриного филе	60	12,01	9,02	2,50	142,52	80	13,12	10,75	3,04	165,22		
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,15	3,33	24,96	145,56	130	5,30	4,17	31,83	184,92		
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70		
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	30	2,28	0,24	14,76	70,50		
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ц ен (ккал)		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
			66,87	51,20	197,62		1528,88		77,65	63,04	237,91	1841,03