

МЕНЮ на 2 июля 2025 год

(непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Б		Ж	У	Б			Ж	У		
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из пшениной крупы на напитке овсяном	150	4,12	4,47	26,63	164,7	200	5,53	5,96	36,02	221,67
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,2	9,66	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Банан	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из свежих огурцов	30	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,9	2,12	2,64	32,98
Борщ из капусты с картофелем с курицей	175	5	6,37	7,29	106,78	195	5,15	6,39	8,13	110,95
Фрикадельки мясные (свинина, птица) с соусом томатным	70	7,93	8,03	6,42	129,33	100	10,66	10,89	9,61	178,80
Рис припущенный с овощами	110	2,48	2,33	23,3	124,61	130	2,94	3,4	27,61	153,29
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	20	1,58	0,2	9,66	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,8	20	1,32	0,24	7,93	39,6
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Салат из свежих помидоров и перца	30	0,45	1,06	1,73	18,79	60	0,89	2,12	3,37	37,16
Биточки из кальмаров и рыбы	70	9,83	6,78	5,84	123,8	80	11,14	7	6,87	135,14
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		48,01	47,88	205,82			1459,96	60,64	57,97	

МЕНЮ на 2 июля 2025 год

(непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
Б		Ж	У	Б			Ж	У		
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая из пшениной крупы на напитке овсяном	150	4,12	4,47	26,63	164,70	200	5,53	5,96	36,02	221,67
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Банан	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из свежих огурцов	40	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,90	2,12	2,64	32,98
Борщ из капусты с картофелем с курицей	175	5,00	6,37	7,29	106,78	195	5,15	6,39	8,13	110,95
Фрикадельки мясные (свинина, птица) с соусом томатным	70	7,93	8,03	6,42	129,33	100	10,66	10,89	9,61	178,80
Рис припущенный с овощами	110	2,48	2,33	23,30	124,61	130	2,94	3,40	27,61	153,29
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Салат из свежих помидоров и перца	30	0,45	1,06	1,73	18,79	60	0,89	2,12	3,37	37,16
Биточки из кальмаров и рыбы	70	9,83	6,78	5,84	123,80	80	11,14	7,00	6,87	135,14
Овощи припущенные	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		48,01	47,88	205,82			1459,96	60,64	57,97	