

МЕНЮ на 7 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каша жидкая из манной крупы на напиток овсяном	150	3,5	3,85	25,58	152,37	200	4,69	5,11	34,63	205,2
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,2	9,66	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	38	100	0,8	0,2	7,5	38
Обед										
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	30	0,36	1,05	1,41	17,04	60	0,71	2,1	2,74	33,66
Суп крестьянский с рисом с курицей	175	5,18	7,38	8,83	123,31	195	5,37	7,41	10,13	129,54
Жаркое по-домашнему (свинина)	170	13,46	12,09	18,55	240,08	200	16,83	16,98	23,9	320,39
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7	29,39	200,6	50	5,06	7	29,39	200,6
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Поджарнировка из свежих огурцов	30	0,24	0,03	0,75	4,2	30	0,24	0,03	0,75	4,2
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,91	9,20	6,7	149,55	100	13,33	12,32	9,07	201,22
Каша гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,8	4,52	26,27	168,65
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		53,13	51,01	200,13	1490,80		66,48	64,68	246,71	1858,72

МЕНЮ на 7 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каша жидкая из манной крупы на напиток овсяном	150	3,50	3,85	25,58	152,37	200	4,69	5,11	34,63	205,20
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Обед										
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	40	0,36	1,05	1,41	17,04	60	0,71	2,10	2,74	33,66
Суп крестьянский с рисом с курицей	175	5,18	7,38	8,83	123,31	195	5,37	7,41	10,13	129,54
Жаркое по-домашнему (свинина)	170	13,46	12,09	18,55	240,08	200	16,83	16,98	23,90	320,39
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Поджарнировка из свежих огурцов	30	0,24	0,03	0,75	4,20	30	0,24	0,03	0,75	4,20
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,91	9,20	6,66	149,55	100	13,33	12,32	9,07	201,22
Каша гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,80	4,52	26,27	168,65
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		53,13	51,01	200,13	1490,80		66,48	64,68	246,71	1858,72