

МЕНЮ на 8 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каша жидкая из манной крупы на напиток овсяном	150	3,5	3,85	25,58	152,37	200	4,69	5,11	34,63	205,2
Чай с шиповником	180	0,2	0,05	9,47	41,2	180	0,2	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед										
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	30	0,6	2,45	2,01	32,85	60	1,36	5,42	4,14	71,5
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	175	5,26	6,44	7,93	111,13	195	5,3	6,45	8,14	112,18
Рулет с луком и яйцом с соусом томатным	70	6,92	8,29	6,6	128,53	100	9,21	10,9	9,58	173,82
Рис припущенный с овощами	110	2,48	2,33	23,3	124,61	130	2,94	3,4	27,61	153,29
Компот из смеси сухофруктов	180	0,53	0,04	14,83	62,57	180	0,53	0,05	16,72	70,15
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Салат из свежих помидоров	30	0,37	2,06	1,4	26,28	60	0,69	4,11	2,64	51,66
Зразы рыбные с яйцом	70	10,77	8,51	6,37	145,06	80	12,3	9,04	7,42	160,14
Картофель и овощи, тушенные в томатном соусе	120	2,68	2,48	20,44	115,4	150	3,35	3,59	25,47	148,42
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		46,46	48,36	201,08	1437,43		57,64	62,10	249,69	1803,98

МЕНЮ на 8 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каша жидкая из манной крупы на напиток овсяном	150	3,50	3,85	25,58	152,37	200	4,69	5,11	34,63	205,20
Чай с шиповником	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Обед										
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	40	0,60	2,45	2,01	32,85	60	1,36	5,42	4,14	71,50
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	175	5,26	6,44	7,93	111,13	195	5,30	6,45	8,14	112,18
Рулет с луком и яйцом с соусом томатным	70	6,92	8,29	6,56	128,53	100	9,21	10,93	9,58	173,82
Рис припущенный с овощами	110	2,48	2,33	23,30	124,61	130	2,94	3,40	27,61	153,29
Компот из смеси сухофруктов	180	0,53	0,04	14,83	62,57	180	0,53	0,05	16,72	70,15
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с кунжутом	50	4,42	5,13	27,74	174,64	50	4,42	5,13	27,74	174,64
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Салат из свежих помидоров	30	0,37	2,06	1,40	26,28	60	0,69	4,11	2,64	51,66
Зразы рыбные с яйцом	70	10,77	8,51	6,37	145,06	80	12,30	9,04	7,42	160,14
Картофель и овощи, тушенные в томатном соусе	120	2,68	2,48	20,44	115,40	150	3,35	3,59	25,47	148,42
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		46,46	48,36	201,08	1437,43		57,64	62,10	249,69	1803,98