

МЕНЮ на 9 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши рисовая с пишеном на овсяном напитке	150	4,66	5,36	28,74	184,03	200	6,28	7,23	38,46	246,62
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,2	9,66	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Мандарин	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из свежих огурцов	30	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,9	2,12	2,64	32,98
Суп картофельный с птицы	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	9,43	5,87	15,35	152,22
Рагу из овощей со свиной	170	14,12	13,73	13,24	237,83	200	18,13	17,57	15,55	298,89
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7	29,39	200,6	50	5,06	7	29,39	200,6
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Гуляш из филе индейки	60	13,35	6,12	1,44	118,47	80	16,24	8,37	2,5	155,43
Каши гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,8	4,52	26,27	168,65
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		61,91	49,01	199,54	1507,55		76,61	62,09	244,53	1869,37

МЕНЮ на 9 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Принем пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши рисовая с пшеном на овсяном напитке	150	4,66	5,36	28,74	184,03	200	6,28	7,23	38,46	246,62
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Мандарин	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из свежих огурцов	40	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,90	2,12	2,64	32,98
Суп картофельный с птицы	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	9,43	5,87	15,35	152,22
Рагу из овощей со свиной	170	14,12	13,73	13,24	237,83	200	18,13	17,57	15,55	298,89
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Гуляш из филе индейки	60	13,35	6,12	1,44	118,47	80	16,24	8,37	2,50	155,43
Каши гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,80	4,52	26,27	168,65
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
			61,91	49,01	199,54		1507,55		76,61	62,09