МЕНЮ на 11 июня 2025 год (основное)

Прям прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6
Каша жидкая молочная из риса и пшени	150	6,24	3,96	29,42	178,23	200	7,34	4,87	33,5	207,21
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Мандарин	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из свежих огурцов	30	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58
Суп картофельный с птицей	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	8,87	5,17	13,97	137,18
Бефстроганов из куриного филе	60	12,01	9,02	2,5	142,52	80	13,12	10,75	3,04	165,22
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,15	3,33	24,96	145,56	130	5,3	4,17	31,83	184,92
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
Полдник										
Булочка ванильная	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24
Снежок	180	4,86	4,5	19,44	142,2	200	5,4	5	21,6	158
Ужин										
Поджаренная из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,2	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Запеканка картофельная с печенью с маслом сливочным	173	15,81	11,82	20,81	252,43	205	19,12	15,22	25,46	314,66
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,2	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,7
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		67,27	51,60	207,42	1575,88		78,05	63,44	247,71	1888,03

МЕНЮ на 11 июня 2025 год (основное)

Прям прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Каша жидкая молочная из риса и пшени	150	6,24	3,96	29,42	178,23	200	7,34	4,87	33,50	207,21
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Мандарин	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из свежих огурцов	40	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58
Суп картофельный с птицей	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	8,87	5,17	13,97	137,18
Бефстроганов из куриного филе	60	12,01	9,02	2,50	142,52	80	13,12	10,75	3,04	165,22
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,15	3,33	24,96	145,56	130	5,30	4,17	31,83	184,92
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Булочка ванильная	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24
Снежок	180	4,86	4,50	19,44	142,20	200	5,40	5,00	21,60	158,00
Ужин										
Поджаренная из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,20	30	0,33	0,06	1,14	7,20
Запеканка картофельная с печенью с маслом сливочным	173	15,81	11,82	20,81	252,43	205	19,12	15,22	25,46	314,66
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ед (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		67,27	51,60	207,42	1575,88		78,05	63,44	247,71	1888,03