

МЕНЮ на 11 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еск (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еск (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая пшеничная на напитке овсяном	150	3,83	4,11	30,36	175,54	200	4,96	5,53	39,51	229,93
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,2	9,66	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,72	1,06	1,52	19,18	60	1,36	2,11	2,89	37,27
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,7	5,5	13,52	126,75	195	5,92	5,53	15,02	133,97
Мясо тушеное (свинина)	60	8,85	10,02	1,42	134,04	80	11,46	12,73	1,58	170,2
Картофель отварной	120	2,48	3,49	20,21	122,45	150	3,1	4,62	25,27	155,31
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7	29,39	200,6	50	5,06	7	29,39	200,6
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	200	1	0,2	20,2	92
Ужин										
Поджаренровка из свежих огурцов	30	0,24	0,03	0,75	4,2	30	0,24	0,03	0,75	4,2
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	70	9,47	8,71	5,43	136,57	100	12,89	11,69	8,09	187,35
Каши гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,8	4,52	26,27	168,65
Чай с шиповником	180	0,2	0,05	9,47	41,2	180	0,2	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	20	1,58	0,2	9,66	47
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еск (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еск (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		51,47	50,57	215,31			1540,50	64,15	63,11	

МЕНЮ на 11 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Омлет натуральный	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
Каши жидкая пшеничная на напиток овсяном	150	3,83	4,11	30,36	175,54	200	4,96	5,53	39,51	229,93
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,72	1,06	1,52	19,18	60	1,36	2,11	2,89	37,27
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,70	5,50	13,52	126,75	195	5,92	5,53	15,02	133,97
Мясо тушеное (свинина)	60	8,85	10,02	1,42	134,04	80	11,46	12,73	1,58	170,20
Картофель отварной	120	2,48	3,49	20,21	122,45	150	3,10	4,62	25,27	155,31
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
Булочка с маком	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
Поджаренка из свежих огурцов	30	0,24	0,03	0,75	4,20	30	0,24	0,03	0,75	4,20
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	70	9,47	8,71	5,43	136,57	100	12,89	11,69	8,09	187,35
Каши гречневая рассыпчатая	110	5,04	3,32	22,84	141,18	130	5,80	4,52	26,27	168,65
Чай с шиповником	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		51,47	50,57	215,31			1540,50	64,15	63,11	