

МЕНЮ на 11 июля 2025 год (основное)

Принем пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	150	5,55	3,23	22,51	141,06	200	7,44	4,31	30,53	190,26
Кофейный напиток на молоке	180	3,39	3,5	12,89	97,7	180	3,39	3,5	14,88	105,68
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,26	5,25	12,3	117,47	195	5,47	5,28	13,67	123,98
Бефсигороганов из отварной говядины	60	10,63	8,37	1,8	126,98	80	12,33	11,72	1,96	165,18
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Сок фруктово-овощной	150	0,75	0,15	15,15	69	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
Полдник										
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	97,2	200	5,8	5	8,4	108
Ужин										
Поджарнировка из свежих огурцов	30	0,21	0,03	0,57	3,3	30	0,21	0,03	0,57	3,3
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,07	9,09	6,60	145,23	100	12,7	12,72	9,16	202,70
Рис припущенный с овощами	110	2,35	3,2	21,23	123,06	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Чай с шиповником	180	0,2	0,05	9,47	41,2	180	0,2	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		54,81	53,09	187,92			68,78	69,78	243,02	

МЕНЮ на 11 июля 2025 год (основное)

Принем пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	150	5,55	3,23	22,51	141,06	200	7,44	4,31	30,53	190,26
Кофейный напиток на молоке	180	3,39	3,50	12,89	97,70	180	3,39	3,50	14,88	105,68
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,26	5,25	12,30	117,47	195	5,47	5,28	13,67	123,98
Бефсигороганов из отварной говядины	60	10,63	8,37	1,80	126,98	80	12,33	11,72	1,96	165,18
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Сок фруктово-овощной	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	97,20	200	5,80	5,00	8,40	108,00
Ужин										
Поджарнировка из свежих огурцов	30	0,21	0,03	0,57	3,30	30	0,21	0,03	0,57	3,30
Котлеты из курицы с соусом томатным	70	9,07	9,09	6,60	145,23	100	12,68	12,72	9,16	202,70
Рис припущенный с овощами	110	2,35	3,20	21,23	123,06	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Чай с шиповником	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		54,81	53,09	187,92			68,78	69,78	243,02	