

МЕНЮ на 16 июля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
Б		Ж	У	Б			Ж	У		
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Хлопья кукурузные с молоком	150	5,11	4,18	22,55	150,00	200	7,32	5,16	40,40	240,00
Напиток кофейный на молоке	180	2,98	3,20	13,96	97,80	180	2,98	3,20	15,96	105,78
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Банан	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из папоротника с яйцом	40	1,56	3,05	1,19	38,26	60	3,23	5,20	2,33	68,79
Суп-пюре из разных овощей	180	2,58	4,06	11,39	93,02	200	2,85	4,17	12,62	100,03
Гуляш из отварной говядины	60	9,78	6,86	1,33	107,40	80	11,78	8,43	1,48	130,40
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,30	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Булочка "Ванильная"	50	2,85	2,49	29,52	140,46	50	2,85	2,49	29,52	140,46
Снежок	180	4,86	4,50	19,44	142,20	200	5,40	5,00	21,60	158,00
Ужин										
Поджарнировка из перца сладкого	30	0,39	0,03	1,59	8,10	0	-	-	-	-
Суфле из рыбы с маслом сливочным	73	11,53	7,54	2,10	121,31	85	14,01	10,76	2,85	163,05
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		59,34	53,44	219,66	1597,10		73,67	67,36	276,45	2008,83