

МЕНЮ на 17 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ц ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ц ен (ккал)
Б		Ж	У	Б			Ж	У		
Завтрак										
<i>Горошек консервированный</i>	50	1,55	0,10	3,25	20,00	50	1,55	0,10	3,25	20,00
<i>Омлет с морковью</i>	120	9,82	11,35	6,91	170,13	150	12,28	14,45	8,67	215,21
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
<i>Апельсин</i>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед										
<i>Салат из свежих помидоров</i>	40	0,37	2,06	1,40	26,28	60	0,69	4,11	2,64	51,66
<i>Рассольник ленинградский (крупа перловая) с курицей</i>	175	5,50	5,51	12,94	123,87	195	6,51	6,20	14,85	141,74
<i>Фрикадельки мясные (свинина, птица)</i>	60	7,74	7,51	5,46	119,92	80	10,28	9,86	7,69	159,97
<i>Овощи припущенные</i>	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
<i>Кисель из кураги</i>	150	0,63	0,04	17,80	74,55	180	0,79	0,05	23,10	96,61
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
<i>Булочка с маком</i>	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
<i>Сок фруктовый</i>	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
<i>Поджаренная из свежих огурцов</i>	30	0,24	0,03	0,75	4,20	30	0,24	0,03	0,75	4,20
<i>Котлеты из курицы с соусом томатным</i>	70	9,91	9,20	6,66	149,55	100	13,33	12,32	9,07	201,22
<i>Макаронные изделия отварные</i>	110	3,96	2,47	25,38	139,66	130	4,73	2,56	30,32	163,32
<i>Чай с сахаром</i>	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ц ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ц ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		55,50	52,34	202,12			1515,27	68,54	64,28	