

МЕНЮ на 17 июля 2025 год (основное)

Прием пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
Б		Ж	У	Б			Ж	У		
наименование блюда										
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Запеканка из творога	100	17,47	8,07	28,18	256,36	150	21,28	10,33	34,66	318,08
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед										
Салат из свежих помидоров	40	0,36	1,05	1,41	17,04	60	0,71	2,10	2,74	33,66
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175	8,44	6,89	9,41	133,28	195	8,79	7,94	10,73	149,58
Биточки мясные (говядина, свинина)	60	10,42	7,81	7,13	141,12	80	11,18	9,48	9,25	167,89
Картофель и овощи, тушеные в соусе	120	2,62	3,31	18,01	112,62	150	3,28	3,37	22,52	133,68
Кисель из кураги	150	0,63	0,04	17,80	74,55	180	0,79	0,05	23,10	96,61
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Булочка	50	4,06	3,02	25,35	143,54	50	4,06	3,02	25,35	143,54
Ацидофилин	180	5,22	4,50	7,38	95,40	200	5,80	5,00	8,20	106,00
Ужин										
Подгарнировка из огурцов	30	0,21	0,03	0,57	3,30	30	0,21	0,03	0,57	3,30
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	70	12,17	9,09	5,68	155,93	100	12,86	14,38	8,36	215,22
Рис припущенный с овощами	110	2,35	3,20	21,23	123,06	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		72,92	55,52	203,22			1618,81	83,58	71,74	