

## МЕНЮ на 18 июля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
Б		Ж	У	Б			Ж	У		
<b>Завтрак</b>										
<i>Масло сливочное</i>	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
<i>Сыр полутвердый</i>	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
<i>Каша жидкая молочная из манной крупы</i>	150	5,09	3,16	21,08	132,99	200	6,82	4,22	28,63	179,52
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	180	2,98	3,20	13,96	97,80	180	2,98	3,20	15,96	105,78
<i>Батон пшеничный</i>	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
<b>Завтрак 2 (10 часов)</b>										
<i>Груша</i>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Обед</b>										
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	40	0,36	1,05	1,41	17,04	60	0,71	2,10	2,74	33,66
<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной</i>	180	4,53	5,66	6,97	97,52	200	4,69	6,56	7,73	109,44
<i>Котлета из мяса и печени с маслом сливочным</i>	63	9,14	7,60	7,73	135,87	85	11,53	9,76	9,13	170,54
<i>Макаронные изделия отварные</i>	110	3,64	3,30	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
<i>Сок фруктовый</i>	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Полдник</b>										
<i>Печенье</i>	30	2,25	2,94	22,32	125,10	50	3,75	4,90	37,20	208,50
<i>Ряженка</i>	180	5,22	4,50	7,56	97,20	200	5,80	5,00	8,40	108,00
<b>Ужин</b>										
<i>Салат из свежих огурцов</i>	30	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58
<i>Биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным</i>	73	9,91	5,30	9,07	123,10	85	11,30	7,11	10,68	151,29
<i>Пюре из цветной капусты с картофелем</i>	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
<i>Чай с сахаром</i>	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,52	0,16	9,84	47,00	30	2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого пищевая и энергетическая ценность</b>	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		55,76	50,84	195,37			1474,71	69,04	66,65	