

МЕНЮ на 02 июля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	15	3,48	4,43		54,6
Хлопья кукурузные с молоком	150	5,11	4,18	22,55	150	200	7,32	5,16	40,4	240
Напиток кофейный на молоке	180	2,98	3,2	13,96	97,8	180	2,98	3,2	15,96	105,78
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Банан	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед										
Салат из свежих огурцов	30	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58
Суп-пюре из разных овощей	180	2,58	4,06	11,39	93,02	200	2,85	4,17	12,62	100,03
Плов с отварной говядиной	170	13,89	12,47	19,41	245,04	200	17,91	14,71	20,95	287,16
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,4	78	180	1,62	0,18	20,88	93,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
Полдник										
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Снежок	180	4,86	4,5	19,44	142,2	200	5,4	5	21,6	158
Ужин										
Салат из свежих помидоров и перца	30	0,36	1,05	1,41	17,04	60	0,71	2,1	2,74	33,66
Биточки из кальмаров и рыбы с маслом	73	10,63	6,14	6,61	123,11	85	11,55	10,29	7,35	167,54
Пюре из цветной капусты с картофелем	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		57,76	53,84	206,65			1556,11	70,91	70,07	

МЕНЮ на 02 июля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Хлопья кукурузные с молоком	150	5,11	4,18	22,55	150,00	200	7,32	5,16	40,40	240,00
Напиток кофейный на молоке	180	2,98	3,20	13,96	97,80	180	2,98	3,20	15,96	105,78
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Банан	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Салат из свежих огурцов	40	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58
Суп-пюре из разных овощей	180	2,58	4,06	11,39	93,02	200	2,85	4,17	12,62	100,03
Плов с отварной говядиной	170	13,89	12,47	19,41	245,04	200	17,91	14,71	20,95	287,16
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Снежок	180	4,86	4,50	19,44	142,20	200	5,40	5,00	21,60	158,00
Ужин										
Салат из свежих помидоров и перца	30	0,36	1,05	1,41	17,04	60	0,71	2,10	2,74	33,66
Биточки из кальмаров и рыбы с маслом	73	10,63	6,14	6,61	123,11	85	11,55	10,29	7,35	167,54
Пюре из цветной капусты с картофелем	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		57,76	53,84	206,65			1556,11	70,91	70,07	