

МЕНЮ на 23 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
<i>Омлет натуральный</i>	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
<i>Каша жидкая из манной крупы на напитке овсяном</i>	150	3,50	3,85	25,58	152,37	200	4,69	5,11	34,63	205,20
<i>Чай ягодный</i>	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
<i>Яблоко</i>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед										
<i>Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени</i>	40	0,72	1,06	1,52	19,18	60	1,36	2,11	2,89	37,27
<i>Суп картофельный</i>	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	9,43	5,87	15,35	152,22
<i>Рагу из овощей со свиной</i>	170	14,12	13,73	13,24	237,83	200	18,13	17,57	15,55	298,89
<i>Сок фруктово-овощной</i>	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	10	0,66	0,12	3,96	19,80	20	1,32	0,24	7,93	39,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,66	47,00	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Полдник										
<i>Булочка с маком</i>	50	5,06	7,00	29,39	200,60	50	5,06	7,00	29,39	200,60
<i>Сок фруктовый</i>	150	0,75	0,15	15,15	69,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин										
<i>Поджаренная из свежих помидоров</i>	30	0,24	0,03	0,75	4,20	30	0,24	0,03	0,75	4,20
<i>Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным</i>	70	9,47	8,71	5,43	136,57	100	12,89	11,69	8,09	187,35
<i>Макаронные изделия отварные</i>	110	3,96	2,47	25,38	139,66	130	4,73	2,56	30,32	163,32
<i>Чай с сахаром</i>	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		58,53	50,34	214,80	1560,11		73,85	62,81	264,75	1937,17