

МЕНЮ на 23 июля 2025 год (основное)

Прием пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
Б		Ж	У	Б			Ж	У		
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,04	3,40	18,84	126,17	200	6,67	4,51	25,18	168,05
Напиток кофейный на молоке	180	2,98	3,20	13,96	97,80	180	2,98	3,20	15,96	105,78
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Завтрак 2 (10 часов)										
Яблоко	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	40	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный	175	8,65	5,13	12,35	129,56	195	8,87	5,17	13,97	137,18
Запеканка картофельная с мясом (свинина)	173	15,81	11,82	20,81	252,43	205	19,12	15,22	25,46	314,66
Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,00	180	1,62	0,18	20,88	93,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Булочка	50	5,92	4,54	20,77	147,24	50	5,92	4,54	20,77	147,24
Снежок	180	4,86	4,50	19,44	142,20	200	5,40	5,00	21,60	158,00
Ужин										
Подгарнировка из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,20	30	0,33	0,06	1,14	7,20
Биточки из курицы с соусом томатным	70	9,98	9,91	6,90	157,43	100	12,57	12,57	9,54	202,40
Каша перловая с овощами	110	2,35	3,20	21,23	123,60	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,81	14,55	72,96	40	3,00	1,08	19,40	97,28
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		70,81	58,69	233,24			1755,83	84,15	72,85	