

МЕНЮ на 24 июля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Пудинг из творога (запеченный)	160	19,80	9,64	23,98	264,08	200	24,37	11,78	29,39	323,68
Чай с шиповником	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Банан	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
Винегрет овощной	40	0,43	1,37	2,21	23,32	60	0,83	2,73	4,28	45,94
Суп из овощей с папоротником с говядиной и сметаной	180	4,44	7,43	6,77	112,64	200	4,59	7,46	7,52	116,48
Гуляш из отварной говядины	60	9,78	6,86	1,33	107,40	80	11,78	8,43	1,48	130,40
Рис припущенный с овощами	110	2,35	3,20	21,23	123,06	130	2,79	3,98	25,16	147,54
Напиток витаминный	180	0,40	0,13	16,35	71,47	180	0,40	0,13	18,35	79,45
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Булочка	50	2,85	2,49	29,52	140,46	50	2,85	2,49	29,52	140,46
Ацидофилин	180	5,22	4,50	7,38	95,40	200	5,80	5,00	8,20	106,00
Ужин										
Поджаренная из перца сладкого	30	0,39	0,03	1,59	8,10					
Котлеты рыбные с маслом сливочным	73	11,86	8,29	7,17	149,68	85	13,28	12,28	8,07	195,20
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Чай с молоком	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого пищевая и энергетическая ценность										
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		68,56	57,30	191,62	1562,57		82,57	72,06	235,06	1928,08