

МЕНЮ на 25 июля 2025 год (непереносимость БКМ)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
<i>Омлет натуральный</i>	30	2,82	5,89	1,12	68,94	50	4,65	7,66	1,55	93,92
<i>Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами на напиток</i>	150	4,66	5,36	28,74	184,03	200	6,28	7,23	38,46	246,62
<i>Чай с сахаром</i>	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
<i>Хлеб пшеничный</i>	15	1,19	0,15	7,25	35,25	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Обед										
<i>Салат из огурцов</i>	40	0,45	1,06	1,32	16,49	60	0,90	2,12	2,64	32,98
<i>Суп картофельный с рисом с курицей</i>	175	5,06	6,44	11,26	123,52	195	5,24	6,47	12,81	130,74
<i>Фрикадельки мясные (свинина, птица)</i>	60	7,74	7,51	5,46	119,92	80	10,28	9,86	7,69	159,97
<i>Картофель отварной</i>	120	2,75	5,36	14,88	120,35	150	3,45	5,45	18,62	139,35
<i>Сок фруктовый</i>	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,66	47,00	30	2,37	0,30	14,49	70,50
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	20	1,32	0,24	7,93	39,60	20	1,32	0,24	7,93	39,60
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		49,79	52,71	213,48	1545,88		62,69	63,30	257,98	1874,18