

МЕНЮ на 25 июля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
<i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами</i>	150	5,14	3,45	21,51	137,92	200	6,95	4,67	29,97	189,81
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	180	2,98	3,20	13,96	97,80	180	2,98	3,20	15,96	105,78
<i>Батон пшеничный</i>	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Обед										
<i>Салат из огурцов</i>	40	0,21	1,03	0,57	12,29	60	0,42	2,06	1,14	24,58
<i>Суп картофельный с рисом с курицей</i>	175	4,67	6,07	10,25	114,56	195	4,84	6,10	11,66	121,07
<i>Биточки из сердца говяжьего с маслом сливочным</i>	63	10,06	6,63	9,42	133,72	85	11,13	8,56	10,99	160,99
<i>Картофель отварной</i>	120	2,98	4,32	9,54	89,58	150	3,73	5,22	11,92	110,29
<i>Сок фруктовый</i>	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,52	0,16	9,84	47,00	30	2,28	0,24	14,76	70,50
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	10	0,56	0,11	4,94	23,20	40	2,24	0,44	19,76	92,80
Итого пищевая и энергетическая ценность										
<i>Итого пищевая и энергетическая ценность</i>	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		57,33	52,64	186,47			1464,83	69,84	70,01	