

МЕНЮ на 28 июля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
<i>Масло сливочное</i>	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
<i>Сыр полутвердый</i>	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
<i>Каша жидкая молочная из риса и пшена</i>	150	6,24	3,96	29,42	178,23	200	7,34	4,87	33,50	207,21
<i>Чай с сахаром</i>	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
<i>Батон пшеничный</i>	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
<i>Мандарин</i>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед										
<i>Борщ из капусты с картофелем со сметаной с говядиной</i>	180	4,40	5,61	6,96	96,47	200	4,54	6,51	7,73	108,33
<i>Бефстроганов из отварной говядины</i>	60	10,63	8,37	1,80	126,98	80	12,33	11,72	1,96	165,18
<i>Макаронные изделия отварные</i>	110	3,64	3,30	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
<i>Сок фруктовый</i>	150	0,75	0,15	15,15	69,00	180	0,90	0,18	18,18	82,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
<i>Ватрушка с творогом</i>	50	5,35	3,55	16,73	119,95	50	5,35	3,55	16,73	119,95
<i>Йогурт питьевой</i>	180	5,04	4,50	23,40	154,80	200	5,60	5,00	26,00	172,00
Ужин										
<i>Поджаренная из свежих помидоров</i>	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0	-	-	-	-
<i>Котлеты рыбные с маслом сливочным</i>	73	11,86	7,10	7,43	140,22	85	13,09	10,03	8,60	176,35
<i>Картофельное пюре</i>	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
<i>Чай с молоком</i>	180	1,55	1,61	10,37	62,68	180	1,55	1,61	12,36	70,66
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,52	0,16	9,84	47,00	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		60,97	51,86	203,10			1535,90	70,93	67,65	