

МЕНЮ на 29 июля 2025 год (основное)

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак										
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,11	4,18	22,55	150,00	200	7,32	5,16	40,40	240,00
Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,02	8,20	34,72	180	0,15	0,02	10,19	42,70
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	7	0,04	5,78	0,06	52,36
Сыр	10	2,32	2,95	-	36,40	15	3,48	4,43	-	54,60
Батон пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед										
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,29	1,05	1,07	15,20	60	0,57	2,09	2,09	30,23
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с курицей	175	5,08	4,38	11,78	106,78	195	6,00	5,94	13,51	131,63
Запеканка картофельная с печенью с маслом сливочным	170	10,56	14,45	20,75	256,72	200	12,42	17,65	24,24	307,32
Компот из смеси сухофруктов	180	0,53	0,04	14,83	62,57	180	0,53	0,04	16,82	70,55
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	30	1,68	0,33	14,82	69,60
Полдник										
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Молоко "Умница"	180	5,22	5,76	8,46	108,00	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Ужин										
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,21	0,03	0,57	3,30	30	0,21	0,03	0,57	3,30
Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	70	12,17	9,09	5,68	155,93	100	12,86	14,38	8,36	215,22
Каша гречневая рассыпчатая	110	4,28	3,95	18,74	126,89	130	5,23	4,91	22,90	155,84
Чай с шиповником	180	0,20	0,05	9,47	41,20	180	0,20	0,05	11,46	49,18
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		54,33	53,89	185,09			1456,16	66,75	72,99	