

МЕНЮ на 3 июля 2025 год (основное)

Прием пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
наименование блюда										
Завтрак										
Запеканка из творога	160	19,75	8,59	22,8	249,52	200	25,24	10,94	27,49	311,69
Чай с сахаром	180	0,1	0,01	8,02	32,68	180	0,1	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47
Завтрак 2 (10 часов)										
Мандарин	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	30	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный с клецками с курицей	175	4,75	4,64	8,83	96,13	195	5,65	6,21	10,21	119,46
Биточки мясные с соусом томатным	70	10,60	8,27	8,00	149,60	100	11,56	10,52	11,17	186,72
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Кисель из кураги	150	0,63	0,04	17,8	74,55	180	0,79	0,05	23,1	96,61
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	20	1,12	0,22	9,88	46,4
Полдник										
Булочка	50	4,06	3,02	25,35	143,54	50	4,06	3,02	25,35	143,54
Йогурт	180	5,22	4,5	7,38	95,4	200	5,8	5	8,2	106
Ужин										
Поджарнировка из свежих помидоров	20	0,22	0,04	0,76	4,8	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Наггетсы куриные с соусом сметанно-томатным	70	14,57	8,19	4,15	152,29	100	19,17	10,66	6,42	203,27
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,3	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,8	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		72,53	46,20	192,96			88,12	58,31	231,45	

МЕНЮ на 3 июля 2025 год (основное)

Прием пищи,	Возрастная категория от 1,5 до 3 лет					Возрастная категория от 3 до 7 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
наименование блюда										
Завтрак										
Запеканка из творога	160	19,75	8,59	22,84	249,52	200	25,24	10,94	27,49	311,69
Чай с сахаром	180	0,10	0,01	8,02	32,68	180	0,10	0,01	10,01	40,66
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Завтрак 2 (10 часов)										
Мандарин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед										
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	40	0,64	1,08	1,27	17,66	60	1,21	2,15	2,42	34,42
Суп картофельный с клецками с курицей	175	4,75	4,64	8,83	96,13	195	5,65	6,21	10,21	119,46
Биточки мясные с соусом томатным	70	10,60	8,27	8,00	149,60	100	11,56	10,52	11,17	186,72
Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	150	3,01	4,65	20,17	134,73
Кисель из кураги	150	0,63	0,04	17,80	74,55	180	0,79	0,05	23,10	96,61
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,20	20	1,12	0,22	9,88	46,40
Полдник										
Булочка	50	4,06	3,02	25,35	143,54	50	4,06	3,02	25,35	143,54
Йогурт	180	5,22	4,50	7,38	95,40	200	5,80	5,00	8,20	106,00
Ужин										
Поджарнировка из свежих помидоров	20	0,22	0,04	0,76	4,80	30	0,33	0,06	1,14	7,20
Наггетсы куриные с соусом сметанно-томатным	70	14,57	8,19	4,15	152,29	100	19,17	10,66	6,42	203,27
Макаронные изделия отварные	110	3,64	3,30	22,48	133,58	130	4,47	4,12	27,62	164,69
Чай ягодный	180	0,15	0,02	8,65	35,80	180	0,15	0,02	10,65	43,78
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого пищевая и энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ен (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
		72,53	46,20	192,96			88,12	58,31	231,45	